



Projet Cantine sociale

Tuléar Madagascar

2013

## Projet Construction et ouverture d'une cantine sociale à Tuléar – Madagascar

### Intérêt du projet

A Tuléar, la malnutrition chronique touche un enfant sur deux.

La crise économique mondiale et la crise sociopolitique malgache qui sévissent depuis 2008 ont entraîné une régression significative des revenus et du pouvoir d'achat des ménages. Pour les foyers en situation d'extrême précarité économique, cette situation rend difficile l'accès aux produits alimentaires de base.

Les repas sont composés de riz ou de manioc et de légumes à faible valeur énergétique et ne contiennent ni fruit, ni laitage, ni protéines animales.

L'état de malnutrition, existant dès le plus jeune âge, entrave gravement leur bon développement physique, intellectuel et psychologique.

Le travail infantile est très présent à Madagascar. 29% des filles âgées de 5 à 14 ans travaillent, le pourcentage atteint 32 % concernant les garçons dans la même tranche d'âge. Les enfants se voient obligés de travailler dans de nombreux secteurs (mines de saphirs, exploitations de sel, exploitation agricoles, etc.) et sont particulièrement touchés par le tourisme sexuel. A Tuléar, –où s'inscrit le projet– région touristique du sud de l'île, plus de 30% des travailleurs du sexe sont mineurs (UNICEF, 2003).

Malnutrition et exploitation économique des enfants empêchent les enfants de recevoir l'éducation dont ils ont besoin et les privent de leur droit à l'enfance. Conséquence inévitable : ces enfants, qui sont le futur du pays, deviennent des adultes sans éducation dans l'incapacité de se construire un avenir.

Enfants du Monde, forte de ce constat a mis en place sur Madagascar et dans la Région de Tuléar un programme de lutte contre la malnutrition.

### Ce programme s'appuie sur différents axes

- Distribution et suivi de compléments nutritionnels naturels
- Constructions de cantine
- Achat de nourriture
- Elaboration de livre de conte sur la malnutrition pour sensibiliser les enfants.



Enfants du Monde pour mettre en place ce programme s'appuie sur une association locale de la ville de Tuléar, l'Association Bel Avenir

L'ONG Bel Avenir s'occupera de la partie Education et supervisera la partie nutrition portée par Enfants du Monde

Le projet Enfants du Monde consiste à apporter tous les jours un complément nutritionnel dans une cantine sociale construite par Enfants du Monde

### Objectifs du projet

#### Objectif Général

Améliorer durablement l'état nutritionnel de 100 enfants malnutris issus de ménages en situation d'extrême précarité économique.

#### Objectifs Spécifiques

- Construire une cantine sociale sur le terrain acquis ayant une capacité d'accueil de 100 enfants.
- Distribuer un repas par jour à 100 enfants malnutris.
- Assurer le suivi de l'état nutritionnel des 100 enfants bénéficiaires de la cantine sociale.
- Sensibiliser la population de Tuléar aux graves conséquences de la malnutrition sur le système de santé, aux moyens simples et économiques d'y pallier et à l'hygiène de base.

#### Bénéficiaires indirects

- 100 enfants malnutris issus de ménages en situation d'extrême précarité économique de la ville de Tuléar.
- 7 travailleurs locaux salariés pendant deux ans.
- 75 ménages en situation d'extrême précarité économique.
- 200 000 habitants de la Commune Urbaine de Tuléar.
- La famille des 7 travailleurs locaux soit 35 personnes.



## Résultats attendus et impacts du projet

### Résultats attendus

- 1 cantine sociale, ayant une capacité d'accueil de 100 enfants, a été construite.
- 100 enfants bénéficient d'un repas complet, sain et équilibré par jour.
- 100 enfants améliorent leur état nutritionnel et bénéficient d'un suivi nutritionnel et sanitaire mensuel.
- La famille élargie des bénéficiaires ainsi que l'ensemble des auditeurs de la radio Bel Avenir sont sensibilisés aux problématiques liées à la santé (malnutrition, hygiène de base,...)

### Impacts

#### 1-Amélioration de l'état de santé général des bénéficiaires:

Pour la majorité des enfants ciblés par le projet, le repas distribué par l'ONG Bel Avenir sera l'unique repas conséquent consommé de toute la journée. Dans la majorité des ménages dont les enfants bénéficiaires sont issus, la consommation de viande, de légumes ou de produits laitiers est quasi inexistante. Cet apport nutritif régulier, équilibré et complet est en soi un facteur de diminution de la malnutrition.

L'ONG Enfants du Monde par le biais de son partenaire local Bel Avenir assure conjointement à la distribution des repas, la distribution d'un complément alimentaire, la *Moringa Oleifera*. Les analyses nutritionnelles de ce complément alimentaire ont montré que les feuilles de *Moringa oleifera* sont plus riches en vitamines, minéraux et protéines que la plupart des légumes. Elles contiennent deux fois plus de protéines et de calcium que le lait, autant de potassium que la banane, autant de vitamine A que la carotte, autant de fer que la viande de bœuf ou les lentilles et deux fois plus de vitamine C qu'une orange. (cf. Tableau

#### Composition de la feuille de *Moringa Oleifera*)

La combinaison de la distribution d'un repas sain, équilibré et complet et de compléments alimentaires assure aux bénéficiaires l'apport nécessaire en éléments nutritionnels nécessaires à l'organisme pour un bon développement physique et intellectuel.



Composition moyenne de la poudre de feuilles de Moringa			Taux de couverture des besoins journaliers par 30g de Moringa en poudre					
Eléments	Valeur Moyenne (pour 100g)	Valeur Moyenne (pour 30g)		Child 1-3 years old	Enfant 7 à 10 ans	Adolescente (16-18 ans)	Pregnant Woman	Lactating Woman
Protéines (g)	26	7,8	Protéines	35%	23%	12%	14%	11%
Minéraux (g)	10	3,0						
Lipides (g)	7,3	2,2						
Glucides (g)	34	10,3						
Fibres (g)	9,2	2,8						
Calcium (mg)	1732	519	Calcium	74%	74%	74%	52%	52%
Cuivre (mg)	0,86	0,3						
Fer (mg)	25	7,5	Fer	58%	33%	16%	10%	29%
Potassium (mg)	1246	374						
Magnésium (mg)	380	114						
Phosphore (mg)	241	72,2						
Manganese (mg)	7,5	2,3						
Zinc (mg)	2,3	0,7						
Vitamine A (UI)	14058	4217	Vitamine A*	105%	105%	84%	70%	50%
Vitamine C (mg)**	19	5,7	Vitamine C**	29%	29%	19%	19%	19%

Tableau 1 : Composition de la feuille de Moringa

## 2-Amélioration de la scolarité des enfants bénéficiaires:

Deux points essentiels nous permettent de miser sur cet impact. D'une part, seront bénéficiaires de la cantine sociale uniquement les enfants scolarisés. Leur inscription préalable dans un établissement scolaire de la ville sera une condition sine qua non à leur droit à être bénéficiaire du projet. L'assiduité à l'école et la poursuite de leur scolarité seront des éléments déterminants de leur droit à continuer à être bénéficiaire du projet.

D'autre part, l'apport journalier d'un repas sain, équilibré et complet offrira de meilleures conditions pour développer les facultés cognitives (capacité à apprendre et à mémoriser) des enfants.

## 3-Amélioration de la situation économique des ménages bénéficiaires:

La prise en charge des repas par Enfants du Monde de 1 voire 2 enfants d'un même foyer diminue considérablement la part du revenu destinée à l'achat de denrées alimentaires. Le temps et la part du revenu libéré permettra aux femmes, souvent en charge de la préparation des repas au sein du foyer, d'accéder à une activité génératrice de revenus. Cette activité (vente de denrées alimentaires, artisanat,...) engendra une



## Projet Cantine Sociale Tuléar 2013

augmentation du revenu global du foyer permettant ainsi de sortir de la situation d'extrême pauvreté dans laquelle ils vivent actuellement.

C'est pour la construction de la cantine et son fonctionnement que nous vous sollicitons pour deux années afin de donner un repas par jour journalier enrichi en complément alimentaire permettant d'une part d'éviter et de limiter les retards de croissance et d'autre part de favoriser la réussite scolaire des enfants dans la mesure où les bénéficiaires seront obligatoirement inscrits dans un établissement scolaire et que leurs facultés cognitives (capacité à apprendre et à mémoriser) seront renforcées.

Parce qu'il est important que chaque projet prévoit l'autonomisation et le renforcement de capacité des bénéficiaires et plus largement de la population, nous avons inclus un programme de sensibilisation sur le thème de la malnutrition et plus généralement sur le thème de la santé en lien avec principaux problèmes rencontrés par la population dans la Commune Urbaine de Tuléar.

Quatre missions d'évaluations annuelles seront prévus spécifiquement pour ce projet de lutte contre la malnutrition dans la province de Tuléar.

### Calendrier de réalisation du projet

Principales actions à mener	Période(s) de réalisation
Achat du Terrain par Bel Avenir	Déjà acquis
Construction de la cantine	Eté 2013
Apport journalier d'un régime alimentaire adéquat	Septembre 2013
Apport d'un complément nutritionnel	Septembre 2013
Suivi Mensuel de l'évolution du projet	Juin 2013
Suivi mensuel de l'évolution nutritionnel et éducatif des bénéficiaires	Septembre 2013
Supervision, contrôle par notre chargé de Mission (4 missions annuelles)	Juin et novembre 2013 + 2014



Cantines Enfants du Monde en images : Tuléar et Antananarivo



## Budget prévisionnel de l'action

DEPENSES		Montant en euros	RECETTES		Montant en euros
	<b>TERRAIN</b>	<b>4545</b>	<b>1- Ressources propres</b>		<b>34849</b>
<b>Acquisition de terrain</b>				Bel avenir	25055
	Acquisition de terrain et frais de titrage	4545		Enfants du Monde	5794
	<b>CONSTRUCTION</b>	<b>10419</b>		ASC	4000
<b>Construction de la cantine sociale</b>			<b>2- Demande(s) de financement</b>		<b>10000</b>
	Construction du bâtiment complet	10346	Département		
	Travaux de maintenance	73		Conseil Général 13	10000
	<b>PERSONNEL LOCAL</b>	<b>2880</b>			
<b>Indemnité des salariés</b>					
	Cuisinière	1745			
	Chargé d'approvisionnement (quote part)	262			
	Agent de suivi (quote part)	873			
	<b>FONCTIONNEMENT DU PROJET</b>	<b>21432</b>			
<b>Recensement des bénéficiaires</b>					
	Enquêtes sociales	364			
<b>Fonctionnement de la cantine</b>					
	Achat de nourriture	20073			
	Conservation du poisson	450			
<b>Fonctionnement du suivi nutritionnel</b>					
	Matériel de suivi (balance, mètres,...)	218			
	Fournitures administratives (stylos, papiers,...)	109			
	Albendazol 400 mg	218			
	<b>ADMINISTRATION, COORDINATION, SUIVI ET GESTION FINANCIERE</b>	<b>5 500</b>			
<b>Frais d'accompagnement, de Suivi et d'Evaluation du projet</b>					
	indemnité chargé de Mission	2 000			
	suivi évaluation	3 500			
<b>Coût total du projet</b>		<b>44849</b>	<b>Total des recettes</b>		<b>44849</b>



